



# CAP ASSISTANT TECHNIQUE en MILIEUX FAMILIAL et COLLECTIF

2 années de formation dont 14 semaines en entreprise

Ce CAP propose une polyvalence dans les enseignements. Aujourd'hui, on assiste à une forte demande de la part des employeurs dans le secteur de l'aide à la personne, l'insertion professionnelle est donc facilitée.

Activités professionnelles



Préparation et service de repas dans un habitat individuel ou en collectivité

Entretien du cadre de vie des personnes (salon, chambre...)

Entretien du linge (lavage, repassage, petits travaux de couture...)

Savoirs-être et aptitudes



Rigueur, présentation

Organisation, Adaptabilité  
Aptitudes au travail en équipe

Discrétion

Aptitudes à la communication et au relationnel

CONTENUS DE LA FORMATION

## ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL

TRAVAUX PRATIQUES (alimentation, linge, locaux)	CHEF D'OEUVRE
TECHNOLOGIE	CONNAISSANCE DU MONDE PROFESSIONNEL
PSE (PREVENTION SANTE ENVIRONNEMENT)	CO-INTERVENTION avec français et maths



## ENSEIGNEMENT GENERAL

FRANCAIS	EDUCATION PHYSIQUE
HISTOIRE GEOGRAPHIE	MATHS / SCIENCES
LANGUE VIVANTE	ARTS APPLIQUES
AIDE/ACCOMPAGNEMENT A L'ORIENTATION	



Après le CAP

- Insertion dans la vie active (Maisons de retraite, particuliers...)
- Poursuite éventuelle en Mention complémentaire ou BAC PROFESSIONNEL

