

MENU du 9 au 13 mars 2020

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 9	<p>Salade verte / Macédoine de légumes / Carottes râpées à l'Emmental/ Œuf dur mayonnaise</p> <p>Filet de poulet basquaise / Rosbeef et son jus</p> <p>Ratatouille / Riz à l'Espagnol</p> <p>Yaourt/ Fromage à la coupe</p> <p>Fruit / Crème dessert / Beignets</p>	<p>Velouté d'asperges</p> <p>Boules de Bœuf à la sauce tomate</p> <p>Spaghettis de courgettes au pesto et féta</p> <p>Fromage</p> <p>Crème dessert chocolat - vanille / Fruit</p>
MARDI 10	<p>Salade verte / Betteraves rouges / Salade de pâtes au poulet / Concombre au fromage blanc</p> <p>Grillade de porc dijonnaise / Filet de cabillaud à la bière ambrée</p> <p>Epinard au jus / Pomme vapeur</p> <p>Yaourt/ Fromage à la coupe</p> <p>Crème caramel (maison) / Fruit / Crème dessert</p>	<p>Chou blanc aux lardons</p> <p>Bruschetta au fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage</p> <p>Flan chocolat / Fruit</p>
MERCREDI 11	<p>Salade verte / Céleri à l'indienne / Taboulé à la menthe / Terrine de campagne</p> <p>Omelette / Wings de poulet</p> <p>Jardinière de légumes à l'anglaise</p> <p>Yaourt/ Fromage à la coupe</p> <p>Verrine de forêt noire (maison) / Fruit / Desserts lactés</p>	<p>Potages du Barry</p> <p>Veau façon Wok</p> <p>Riz cantonais</p> <p>Fromage</p> <p>Compote de pomme /Fruit</p>
JEUDI 12	<p>Salade verte / Champignons à la grecque / Pommes de terre au cervelas / Poireau vinaigrette</p> <p>Poisson meunière / Pané de blé aux graines</p> <p>Brocolis en fleurettes / Tagliatelles</p> <p>Yaourt/ Fromage à la coupe</p> <p>Cookies (Maison) / Fruit / Desserts lactés</p>	<p>Salade de tomates</p> <p>Cassoulet maison</p> <p>Fromage</p> <p>Liégeois chocolat- vanille / Fruit</p>
VENDREDI 13	<p>Salade verte / Endives aux noix / Salade de riz niçoise / Terrine de poisson</p> <p>Bœuf braisé à la tomate / Jambon braisé</p> <p>Haricots verts / Pommes rissolées</p> <p>Yaourt/ Fromage à la coupe</p> <p>Salade de fruits frais / Fruit / Desserts lactés</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>LYCEE LE CASTEL</p> </div> <div style="text-align: right;"> <p><i>Bon Appétit!</i></p> </div> </div> <p>Le Chef d'établissement M. VIOLLON.</p>

